



450-255-0213
info@duocuisinetaiteur.com
www.duocuisinetaiteur.com

REPAS PRÉPARÉS

Bonjour

Vous trouverez ci-bas nos prix pour nos entrées, repas principaux, collations et desserts ! Que ce soit une garderie, un CPE, une famille, un couple et même une personne seule ou un aîné, vous trouverez le repas adapté à vos besoins !

Nous avons 3 formats à vous offrir, 2 portions (875g), 4 portions (1.75 kg) et 6 portions (2.5kg). Nous sommes certains que vous trouverez le bon format pour tous vos besoins !

Les repas sont payables dès la réception de la facture, donc avant la livraison ou avant la cueillette à notre cuisine, par virement bancaire ou par carte de crédit en cliquant sur le bouton "payer" de votre facture.

Vous prenez le nombre de repas que vous désirez.

Vous payez pour un poids et non pas pour une portion, donc pour les garderies, les repas sont déductibles à 100 % sur vos impôts.

Les repas sont congelés immédiatement lors de la production, donc ils sont congelés frais faits ! Pas de repas qui traînent au réfrigérateur !

Pour certains repas, les pâtes sont servies séparément de la sauce, ce qui vous assure une qualité encore plus élevée.

Notre cuisine est sans noix sans arachide. Nous portons une attention très particulière aussi à tous les ingrédients qui entrent dans la fabrication de nos repas. Sur chaque repas, vous retrouverez la liste des ingrédients principaux, les sous ingrédients (si applicable) ainsi que la liste des allergènes inclus dans le repas. Vous verrez ainsi en un seul coup d'œil si le repas contient un allergène à déclaration obligatoire. Notre but est de vous rendre la tâche la plus simple ! Nous avons aussi un guide des valeurs nutritives complet avec toutes nos recettes qui es mis à jour fréquemment, vous n'avez qu'en faire la demande ! Pour les enfants présentant des particularités alimentaires, nous pouvons fabriquer pour cet enfant précis sont petit repas à lui qui sera identifier au nom de l'enfant pour ne pas avoir de mélanger avec les autres repas. Pour ce service précis, il y a un frais de 3\$ par mini repas.

Nous ne sommes pas certifié par le gouvernement car cela coûte beaucoup trop cher.

Le coût de la livraison est déterminé selon votre ville, voir la dernière page pour les coûts de livraison

Les livraisons pour les milieux familiaux sont à toutes les 2 semaines. Vous avez aussi la possibilité de venir faire une cueillette à notre cuisine, sur rendez vous seulement. Du lundi au jeudi de 10h à 15h. Pour les livraisons pour les installations à plus gros volume, vous avez la possibilité de recevoir une livraison chaque semaine si vous n'avez pas la place pour tout recevoir dans une seule livraison.

Si vous avez plus de questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de vous répondre !

Au plaisir de vous offrir nos services.

Liste de prix

Description du menu	Protéine	Féculent	875 g 2 portions	1.75 kg 4 portions	2.5 kg 6 portions
Bœuf au brocoli	Bœuf	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Bœuf au riz et légumes	Bœuf	Riz	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Boulettes à l'italienne	Bœuf	Riz	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Brocolis au poulet gratiné	Poulet	aucun	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Burritos végétarien	Soya	Tortillas	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Casserole de cigares au chou	Bœuf	Riz	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Casserole de jambon	Jambon	Patates	12.00 \$	18.00 \$	24.00 \$
Casserole de poisson	Goberge	Patates	13.00 \$	21.00 \$	26.00 \$
Chili à la viande avec tortillas	Bœuf	Tortillas	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Chili de porc avec tortillas	Porc	Tortillas	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Fajitas au poulet	Poulet	Tortillas	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Fricassé au bœuf	Bœuf	Patates	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Fricassé au poulet	Poulet	Patates	11.00 \$	18.00 \$	23.00 \$
Jambon à l'ananas	Jambon	Patates	13.00 \$	20.00 \$	26.00 \$
Lasagne à la viande	Bœuf	Pâtes	11.00 \$	18.00 \$	23.00 \$
Lasagne au poulet	Poulet	Pâtes	12.00 \$	18.00 \$	24.00 \$
Lasagne au saumon	Saumon	Pâtes	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Lasagne aux légumes	Soya	Pâtes	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Macaroni à la viande	Bœuf	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Macaroni chinois	Bœuf	Pâtes	12.00 \$	18.00 \$	24.00 \$
Macaroni Deluxe	Bœuf	Pâtes	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Pâté chinois	Bœuf	Patates	13.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Pâté chinois au poulet / dinde	Poulet / Dinde	Patates	13.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Pâtes crémeuses au poulet	Poulet	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Pâtes jambon-fromage	Jambon	Pâtes	13.00 \$	20.00 \$	26.00 \$
Pâtes manicotti 3 fromages sauce tomates	Fromage	Pâtes fraîches	13.00 \$	20.00 \$	25.00 \$
Pâtes Pennes 3 fromages	Fromage	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Pâtes Pennes poulet saucisses	Poulet	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Pâtes Porc aux pommes	Porc	Pâtes	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Pâtes primavera	Soya	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Pâtes Tortellini avec sauce rosé	Bœuf et Veau	Pâtes fraîches	13.00 \$	20.00 \$	25.00 \$
Pâtes spirale au thon	Thon	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Pâtes tout s'quil	Poulet	Pâtes	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Poisson aux tomates	Poisson (sole)	Gratin de choux-fleur	14.00 \$	21.00 \$	27.00 \$
Poisson de l'orient	Goberge (baton.)	Riz	14.00 \$	21.00 \$	27.00 \$
Poisson multigrain sur riz	Goberge	Riz	14.00 \$	21.00 \$	27.00 \$
Poulet général tao	Poulet	Riz	14.00 \$	21.00 \$	27.00 \$
Poulet Style tajine	Poulet	Riz et couscous	12.00 \$	18.00 \$	24.00 \$
Quinoa mexicain	Soya	Riz et Quinoa	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Ragoût de boulettes et poulet	Bœuf	Patates	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Riz au légumes avec Egg Roll	Soya	Riz	12.00 \$	18.00 \$	24.00 \$
Riz au poulet avec egg roll	Poulet	Riz	12.00 \$	18.00 \$	24.00 \$

Liste de prix

Description du menu	Protéine	Féculent	875 g 2 portions	1.75 kg 4 portions	2.5 kg 6 portions
Sauté de poulet asiatique	Poulet	Riz	13.00 \$	20.00 \$	26.00 \$
Sauté de tofu japonais	Soya	Riz	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Tofu général Tao	Soya	Riz	12.00 \$	19.00 \$	25.00 \$
Tofu Style bœuf bourguignon	Soya	Patates	11.00 \$	17.00 \$	23.00 \$
Tofu style poulet au beurre	Soya	Riz	12.00 \$	18.00 \$	25.00 \$
Pâté 3 viandes - 800 g	Bœuf Porc poulet	Pâte à tarte	9.00 \$		
Pâté au poulet - 800 g	Poulet	Pâte à tarte	8.00 \$		
Pâté au saumon - 800 g	Saumon	Pâte à tarte	8.50 \$		

Desserts / Collations		
Description du menu	Format	Prix
Biscuit banane choco wow	9 petits (3")	4.50 \$
Biscuit brisures de chocolat	9 petits (3")	4.50 \$
Biscuit brownies	9 petits (3")	4.50 \$
Carrés aux dattes	6 portions	6.00 \$
Carré aux framboises	6 portions	6.00 \$
Croustade aux bleuets	6 portions	6.00 \$
Croustade aux fraises	6 portions	6.00 \$
Croustade aux pommes	6 portions	6.00 \$
Galettes aux bleuets	9 petites	5.00 \$
Galettes aux fraises	9 petites	5.00 \$
Galettes canneberges et yogourt *	9 petites	5.00 \$
Galettes chocolat	9 petites	5.00 \$
Galettes nature	9 petites	5.00 \$
Galettes raisins secs	9 petites	5.00 \$
Gâteau à la salade de fruits	500 g	6.50 \$
Gâteau de fête unisexe *	6 portions	6.00 \$
Gâteau surprise aux framboises	6 portions	6.00 \$
Muffin choco banane	9 muffins	5.50 \$
Muffin double chocolat	9 muffins	5.50 \$
Muffin Fruits (fraise, pêche mangue, ananas)	9 muffins	5.50 \$
Muffin petits fruits (fraise, framboise, bleuet)	9 muffins	5.50 \$
Muffin yogourt framboises *	9 muffins	5.50 \$
Muffin aux carottes ananas	9 muffins	5.50 \$
Muffin à l'érable	9 muffins	5.50 \$
Pain banane chocolat	6 portions	5.00 \$
Pain citron pavot	6 portions	5.00 \$
Pain double chocolat	6 portions	5.00 \$
Pain orange canneberges	6 portions	5.00 \$
Pouding Chômeur *	6 portions	6.00 \$

→ toutes les galettes sont à base d'une galette à l'avoine traditionnel

→ à moins de voir un * toutes nos collations sont sans œufs et sans lait

→ notre chocolat ne contient pas de lait,

mais il porte la mention "peut contenir des traces de lait"

Prix sujet à changement sans préavis.

Prix de livraison
Zone 1 : Laval : 8.00 \$
Zone 2 : Repentigny, Le Gardeur, Charlemagne, La Plaine, Terrebonne, Mascouche, Lachenaie, Blainville, Ste-Thérèse, Rosemère, Boisbriand, Lorraine, Bois-des-Filion, Ste-Anne-des-Plaines Tout l'île de Montréal, L'assomption, St-Eustache, Deux Montagnes, Ste-Marthe-sur-le-Lac, Mirabel, St-Jérôme, Lavaltrie 11.00 \$
Zone 3 : L'assomption, St-Eustache, Deux Montagnes, Ste-Marthe-sur-le-Lac, Mirabel, St-Jérôme, Lavaltrie, Berthierville 14.00 \$
Si votre ville ne se retrouve pas dans cette liste, contactez-nous pour avoir le prix de la livraison.